



مشخصات کلی درس

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

دانشکده: علوم پزشکی بروجرد گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: ترم ۲ کارشناسی مامایی
نام درس: بارداری و زایمان ۱ تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: نظری
پیش نیاز: دروس علوم پایه
زمان برگزاری کلاس: روز یکشنبه ساعت ۱۰-۱۲
مکان برگزاری:
تعداد دانشجویان: ۱۰ مسئول درس: خانم فاطمه گودرزی
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم فاطمه گودرزی

معرفی درس:

این درس به منظور آشنایی با مفاهیم علوم مامایی، حاملگی و فیزیولوژی آن، راه‌های تشخیص و اصول مراقبت‌های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راه‌های پیشگیری از آن، اهمیت بهداشت تغذیه و اصول مراقبت‌های دوران بارداری، تشخیص حاملگی و مهارت در کاربرد نظریه‌ها و مفاهیم جدید بارداری ارائه می‌گردد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبت‌های دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آن‌ها، تشخیص موارد طبیعی از غیرطبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبت‌های لازم در هر مورد
آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

1. مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی - جایگاه ماما در آنها، وظایف و صالحیت‌ها و مهارت‌هایش، جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبت‌ها - شاخص‌های بهداشتی (مانند میزانهای مرگ و میر و...) و تأثیر خدمات مامایی بر آنها توضیح دهد
2. دستگاه تناسلی و انواع لگن از نظر زایمان را شرح دهد
3. فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری را توصیف نماید
4. علائم خطر و علائم غیرطبیعی که حاملگی را پرخطر می‌سازد را شرح دهد
5. تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم را شرح دهد .
6. تغییرات دسیدوآ، بند ناف و جفت - جفت و هورمون‌های جفتی - انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد.
7. انواع لگن و تفاوت‌های آن‌ها را شرح دهد

8. علائم فرضی، احتمالی و قطعی و تشخیص آزمایشات ادراری، خونی و سونوگرافی بارداری- موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را شرح دهد.
9. نحوه وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و...) را شرح دهد.
10. بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتی های شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتی های ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و...) را شرح دهد .
11. نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و... را شرح دهد.

شیوه های تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ و بحث گروهی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم در قالب تکلیف گروهی
- ✓ ایفای نقش

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ✓ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی)
- ✓ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس

- تشکیل کلاس راس ساعت مقرر
- غیبت غیرموجه مجاز نمی باشد
- تاخیر حضور در کلاس (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

وسایل آموزشی:

وایت برد، پروژکتور، اسلاید

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور فعال در کلاس مجازی و حضوری	۱۰٪
۲	تحویل پروژه کلاسی	۲۰٪
۳	پرسش و پاسخ کلاسی	۲۰٪
۴	امتحان پایان ترم	۵۰٪

نوع آزمون

چندگزینه ای- پاسخ کوتاه- صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (آخرین چاپ):

کتاب بارداری زایمان و پلیمز ۱- ۲۰۲۲

درسنامه مامایی میلز

مراقبت های ادغام یافته مادران- وزارت بهداشت

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

مدرس	فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
خانم گودرزی				*		آشنایی با علم مامایی و بهداشت مادر و کودک و باروری و شاخص های مهم بهداشتی در مامایی	۱۴۰۴/۱۲/۳	۱
خانم گودرزی				*		مروری بر آناتومی دستگاه تناسلی	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	۲
خانم گودرزی				*		ادامه آناتومی دستگاه تناسلی و انواع لگن	۱۴۰۴/۱۲/۱۷	۳
خانم گودرزی				*		فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و چرخه سیکل قاعدگی منتهی به لقاح و بارداری	۱۴۰۴/۱۲/۲۴	۴
خانم گودرزی					*	فیزیولوژی لقاح و تشکیل جنین	۱۴۰۵/۱/۱۶	۵
خانم گودرزی					*	ساختمان و اعمال جفت و بند ناف	۱۴۰۵/۱/۲۳	۶
خانم گودرزی					*	تغییرات فیزیولوژیک بدن در دوران بارداری	۱۴۰۵/۱/۳۰	۷
خانم گودرزی					*	ادامه تغییرات فیزیولوژیک بدن در دوران بارداری	۱۴۰۵/۲/۶	۸
خانم گودرزی					*	مشاوره پیش از بارداری	۱۴۰۵/۲/۱۳	۹
خانم گودرزی					*	علائم حاملگی و دوران های مختلف بارداری	۱۴۰۵/۲/۲۰	۱۰
خانم گودرزی					*	مراقبت های دوران بارداری-شرح و حال- معاینات و آزمایشات و	۱۴۰۵/۲/۲۷	۱۱

						سونوگرافی دوران بارداری - علائم خطر		
خانم گودرزی					*	وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار	۱۴۰۵/۳/۳	۱۲
خانم گودرزی					*	بهداشت عمومی و شکایات شایع دوران بارداری	۱۴۰۵/۳/۱۰	۱۳
خانم گودرزی					*	معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری و معاینات لئوپولد	۱۴۰۵/۳/۱۷	۱۴
خانم گودرزی					*	کلاس های دوران بارداری	۱۴۰۵/۳/۲۴	۱۵
خانم گودرزی					*	نظرات اسلام درباره بهداشت زمان لقاح بارداری	۱۴۰۵/۳/۳۱	۱۶
						آزمون کتبی		۱۷